

## 8. 地域医療包括センター

---

### 目次

大阪医科大学訪問看護ステーション .....	89
ケアプランセンター .....	93
通所リハビリテーション（デイケア） .....	95

# 大阪医科大学訪問看護ステーション

## (1) スタッフ

	大阪医科大学構内事務所	三島南事務所
管理者（看護師）	林 佳美	
看護師	但見 雅代（主任） 山口 久子 平田 由紀 安部 有香 三ツ田 枝利香	鈴木 志穂 安達 羊子 吉岡 奈美
理学療法士	熊田 裕美（主任）	井手 浩気 久保山 晃成
作業療法士	五ノ坪 愛子	
言語聴覚士	符田 かおり	
事務職員	清田 眞砂実	柿坂 純子（ケアプラン兼務）

（令和3年3月31日現在）

## (2) 特徴

大阪医科大学構内の事務所及び大阪医科大学三島南病院に隣接した三島南事務所の2か所を拠点に、高槻・茨木市及び周辺地域を訪問看護の実施地域として活動している。

大阪医科大学附属病院、大阪医科大学三島南病院及び近隣の医療機関から退院された方や、通院が困難である方を対象として、病気や障がいがあっても住み慣れた自宅や地域で安心して療養生活を継続できるよう訪問看護を提供し、地域の医療機関、ケアプランセンター、保健センターなどの関係機関と連携して、療養生活を支援できる地域の体制づくりに取り組んでいる。

また、大学に設置される訪問看護ステーションとして、地域の教育的役割を担い教育ステーションとして活動している。

地域社会のニーズに応える質の高い訪問看護の提供と、在宅医療を支える良識ある人間性豊かな人材を育成するという理念のもと運営している。

### <訪問看護事業の目的>

居宅において、主治医が訪問看護の必要性を認めた利用者に対して、利用者の意思及び人格を尊重し、利用者の立場に立った適切な看護、リハビリの提供を確保することを目的とする。

### <運営の方針>

- 1) 大阪医科大学訪問看護ステーションの従業者は、利用者の特性を踏まえて可能な限りその居宅において、自立した日常生活を営むことができるように配慮して、その療養生活を支援し心身機能の維持回復を図る。
- 2) 利用者の要介護状態の軽減若しくは悪化の防止に資するよう、その療養上の目標を設定し、計画

的に行う。

- 3) 利用者の意思及び人格を尊重し、常に利用者の立場に立ったサービスの提供に努める。
- 4) 事業の実施に当たっては、利用者の所在する市町村、居宅介護支援事業者、介護支援事業所、地域包括支援センター、他の居宅サービス事業者、保健医療サービス及び福祉サービスを提供する者との連携に努める。
- 5) 地域の医療・介護の充実に向け、在宅医療を支える人材の育成・教育に努める。

### (3) 活動内容と評価

#### <訪問看護実績>

##### 1) 利用者数および訪問件数

2019年度	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
利用者数(名)	154	160	157	165	159	167	169	168	165	169	166	169	1968
訪問件数(件)	875	892	881	1017	912	937	1010	973	932	900	861	980	11170

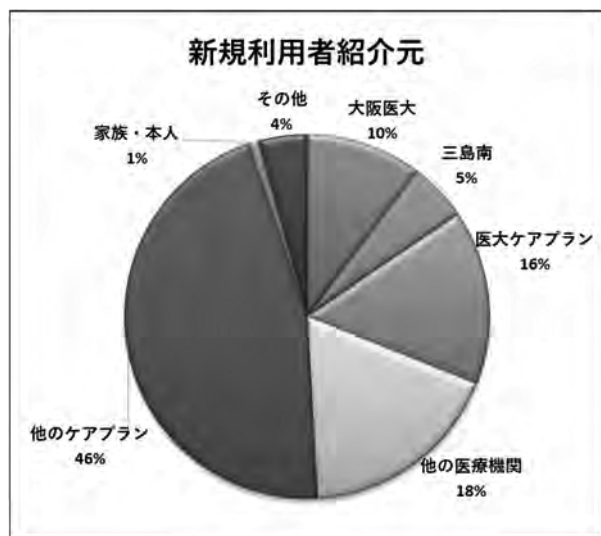
2020年度	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
利用者数(名)	161	163	168	164	171	173	181	177	171	157	150	156	1992
訪問件数(件)	922	936	1005	981	951	1003	1122	1007	997	808	752	856	11340

##### 2) 新規契約数および契約終了

2020年度	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
新規契約	8	15	9	13	14	12	18	5	4	6	3	9	116
契約終了	14	6	13	9	11	3	8	8	21	11	7	18	129

##### 3) 新規利用者116名の紹介元

2020年度



4) 契約修了者の内訳

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
死亡	3	3	2	3	7	2	3	2	14	4	3	4	50
死亡以外	11	3	11	6	4	1	5	6	7	7	4	14	79
計	14	6	13	9	11	3	8	8	21	11	7	18	129

5) 死亡場所の内訳

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計	割合
自宅	0	1	2	0	5	2	1	2	3	1	3	2	22	45%
病院	3	2	0	3	2	0	2	0	11	3	0	2	28	56%

<職員教育>

- ①研修受講 精神科訪問看護算定要件研修受講  
 エンド・オブ・ライフ・ケア看護師教育プログラム受講  
 (ELNEO-J)  
 大阪府看護協会、大阪府訪問看護ステーション協会研修参加  
 医療的ケア教員講習修了  
 特定行為研修在宅領域
- ②学会発表 第1回 日本在宅医療連合学会  
 7月15日 京王プラザホテル (東京 新宿)  
 大阪府訪問看護ステーション協会 第1回学術集会  
 11月16日 大阪府看護協会レモンホール

<人材育成>

- ①実習、研修の受け入れ
- ◇看護学部統合実習 (4年生)
  - ◇看護学部在宅看護学実習 (3年生)

<地域貢献>

①教育ステーション事業 (2020年度大阪府訪問看護実践研修事業委託)

事業内容	開催頻度	開催方法	対象など
事例発表会	1回	オンライン	三島圏域の訪問看護師等を対象として、5事業所が事例発表を行い、看護実践を可視化
多職種研修	2回	集合	人生会議をテーマに地域医療職、介護職者を対象に研修を行い、意思決定支援についての学習機会
地域住民研修			

事業内容	開催頻度	開催方法	対象など
個別相談会	1回	集合	「地域で暮らし続ける」とテーマに医療や介護サービス、人生会議について講演し、講演後に個別相談会を実施
体験研修	20名	同行訪問	当ステーションや協カステーションに病院等に勤務する看護師等を対象とした体験研修を実施
相談	20件	電話相談	行政、地域の介護関係者から、訪問看護利用や制度についての電話相談に対応

## ②研修講師

- ◇大阪府看護協会 認定管理者研修ファーストレベル 統合演習講師
- ◇大阪府訪問看護ステーション協会 訪問看護管理者研修 講師
- ◇大阪府介護支援専門員協会 介護支援専門員専門研修Ⅰ 講師

## ③地域会議への参画

- ◇高槻市障がい福祉課 自立支援協議会 地域拠点ワーキング会議
- ◇高槻市健康福祉部 保健所保健予防課 難病ネットワーク会議
- ◇高槻市介護事業者協議会 防災部会

## ④各協会および地域活動への参画

- ◇大阪府看護協会
  - 日本看護学会 抄録選考委員
  - 大阪府看護協会 地域包括ケア委員
- ◇大阪府訪問看護ステーション協会
  - 教育ステーション事業
  - 新卒訪問看護師育成事業部会
  - 三島ブロック 役員

## (4) 感染対策

新型コロナウイルス感染対策について、事業所の方針を明確化し感染対策マニュアルおよび利用者に対しての説明文書を作成し・配布した。職員への感染対策教育を徹底するとともに、訪問看護利用者・家族に対する感染対策指導等を行った。

また、当事業所で作成した感染対策マニュアルおよび利用者に対しての説明文書を三島圏域の訪問看護ステーションに公開し、地域を含めた感染対策の推進に貢献した。

## (5) 次年度の活動

- 1) 自宅療養を望まれる方や介護をされるご家族が、安心して療養生活が継続できるよう、医療機関や介護・福祉等の関係機関との連携体制を強化し、地域の支援体制づくりに貢献する。
- 2) 医療依存度の高い利用者への訪問看護提供を拡充し、訪問看護の機能を強化する。
- 3) 在宅療養を支える人材を育成する。

2021年度教育ステーション事業（大阪府訪問看護実践研修事業）活動

# ケアプランセンター

## (1) スタッフ

介護支援専門員	圓實 達宏 (管理者)
	竹岡 安恵 (主任)
	數原 晃芳、野尻 由樹子、西田 友紀
事務員	柿坂 純子 (訪問看護ステーション兼務)

(令和3年3月31日現在)

## (2) 特徴

ケアプランセンターは、大阪医科大学三島南病院から徒歩5分の郵便局やコンビニエンスストアが隣接する場所にあり、ご利用者様やご家族様、関係機関の皆様にも頻繁にご来所いただいている。同一建物内の訪問看護ステーション三島南事務所や大阪医科大学附属病院の敷地内にある訪問看護ステーション事務所本部、大阪医科大学附属病院、大阪医科大学三島南病院ともシームレスな連携を行い、医療ニーズの高いご利用者様をスムーズに受け入れている。週に1回は勉強会や外部研修の伝達会議を行い、その他にも「地域ケアマネ研究会」を主催し、地域ケアマネの専門的知識や技術の向上に貢献している。

## (3) 活動内容と評価

ケアプランセンターは、利用者受持ち人数の制限（ケアマネジャー1人当たり標準取扱件数：35名）に従いながら、当ケアプランセンターを希望される要介護の認定を受けられたご利用者様を受け入れ、地域に貢献した。日常業務としては、大阪医科大学三島南病院、大阪医科大学附属病院の広域医療連携センター、難病総合センター、入退院支援室及びがん相談支援センターをはじめとして、外部医療機関やサービス事業所、施設等に連絡を取り合い、医療ソーシャルワーカーや退院調整看護師と相談しやすい関係を促進させている。

特に医療機関を退院されるご利用者様が、住み慣れた地域で自分らしい生活を自らが選択できるようにケアマネジャーが側面的な援助を行い、早期に安心して在宅復帰できるよう、院内チームと在宅チームとの強い信頼関係を構築し、ご利用者様・ご家族様の利益につながるように、多様なサービスの紹介、提案、コーディネートを行った。その結果、退院・退所加算、入院時情報連携加算、ターミナルケアマネジメント加算を多く算定することとなり、来年度は「特定事業所医療介護連携」及び「特定事業所加算Ⅰ」を取得することにつながった。その他の活動として、今年度も大阪府介護支援専門員実務研修の実習者3名を受け入れ、実習受入施設及び教育施設としての役割を果たした。

<利用者数>

2019年度	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
利用者数	175	174	173	169	172	175	174	176	181	185	171	166
2020年度	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
利用者数	163	169	173	177	174	175	173	175	171	167	167	173

#### (4) 今後の目標

ケアマネジャーと在宅訪問医及び訪問看護と協働した在宅支援を展開し、重度なご利用者様や困難事例にも対応し、多様化した社会ニーズに対応していく。また、大学病院の付施設として、地理的な活動範囲を広げ、これからの地域共生社会の実現に向けて一翼を担うことができるように努力していく。

# 通所リハビリテーション (デイケア)

## (1) スタッフ

所長 宮田 律子  
 主任 大三 久美子  
 看護師 片岡 裕美、楨峯 真由美  
 理学療法士 新木 伸芳、岩 昇平、北岡 透  
 介護福祉士 村上 健二、児玉 恵、米田 千恵美、  
 横井 由香、大堀 恵、出村 智恵、  
 加藤 広志、宮田 夏輝、堀場 寛文  
 (令和3年3月31日現在)



## (2) 特徴

自宅から施設までの送迎、入浴、リハビリテーション、見守り、食事の提供、食事介助、レクリエーション、体調管理などの在宅支援を実施。対象となる利用者は、脳血管疾患だけでなく、骨折、神経難病など。介護保険を使つての利用。病状の観察、吸引、経管栄養など様々な医療ニーズに応えられる事と、利用者すべてに個別リハビリテーションを実施する事で他施設との差別化を図っている。また、地域医療連携室、ケアプランセンターと連携し、利用者だけでなくご家族様の介護軽減を目指し、レスパイト入院の案内や、訪問看護ステーションとの連携によって、在宅生活での医療ニーズに答えている。

**3月のお知らせ**

2021年 3月

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
スポーツ体操(心肺機能の衰え予防)週間					
8	9	10	11	12	13
骨盤底筋のトレーニング週間					
15	16	17	18	19	20
できなくて当たり前体操(認知症の予防)週間					
22	23	24	25	26	27
朝の体操(柔軟性の向上)週間					
29	30	31			
すうはあ体操(体幹強化)週間					

※都合により変更になる場合がございます。ご了承下さい。

**お誕生日、おめでとうございます!**

5日 西園様	6日 花谷様
7日 由川様	14日 山本様
15日 肥後様	22日 菊政様
28日 東様	

1・2月の行事の様子

壁面作り(早春の水仙)

壁面作り

東洋浴ゲーム

作業レクリエーション

1日(月)～3日(水)  
【壁面作り】  
(つづきの500パー) 高画質で壁面のつくりかたの動画を共有し、4枚組みの壁面のつくりかたを仕上げます。きっとお楽しみになると思います。お楽しみに～!

施設内行事

3日(水)  
『壁面作りゲーム』  
絵に描いたカードを使って、神経衰弱ゲームを行います。その後は、アルコールの入っていない豆湯を飲みながら、皆様にお話ししたいと思います。

誕生会

18日(水)  
『誕生会』  
プロジェクターを使って、3月にまつわる行事のビデオを見ます。今回はテーブル対決ではなく、個人戦になりますので、張り切って参加して下さいね!

ダイナミック

無料体験の予約受付! 日に異なる時間帯の予約受付、ライブでも大活躍! それぞれお好みのお申し込みください。お申し込みは、お電話またはメールにて、お申し込みください。お申し込みは、お電話またはメールにて、お申し込みください。お申し込みは、お電話またはメールにて、お申し込みください。

大塚医科大学三島南病院デイケア TEL: 072-877-1811

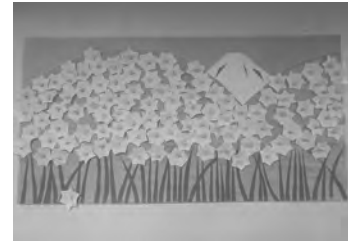
**三島南病院デイケアセンター**

令和3年 行事予定表

4月	桜ウィーク
5月	フラワーアレンジメント 菖蒲湯を2日間提供します。
6月	体力測定
7月	デイ内カフェ 壁面作り(夏)
8月	夏祭り
9月	敬老会・壁面作り(秋)
10月	体力測定
11月	お楽しみバスタイム・壁面作り(秋)
12月	クリスマス会・フラワーアレンジメント ゆず湯を2日間提供します。
1月	映像祭り・カレンダー作成
2月	節分
3月	ひな祭り・壁面作り(春)

但し、事情により内容を変更する場合があります  
(詳細は、毎月の予定表でご案内致します。)





### (3) 活動内容と評価

#### 1) 利用者人数

2019年度	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
登録者数	114	114	118	114	111	108	108	112	104	102	102	95
延人数	856	907	887	925	850	801	807	835	711	737	759	734

2020年度	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
登録者数	95	85	96	92	87	85	85	88	87	86	79	84
延人数	688	673	723	744	664	665	730	676	656	597	609	728

#### 2) 人材育成への取り組み

- ・年間研修計画を作成し、職員研修参加を実施。スキルアップを目指す。
- ・大阪医科大学看護学部の老年看護学実習Ⅰの受け入れ実施し、高齢者に馴染みのない学生に、次年度の老年看護学習Ⅱスムーズに繋がられるように働きかけました。
- ・高槻市介護事業者協議会の人材育成部会の企画の研修にZoom研修で参加し、職員のスキルアップを目指した。
- ・地域交流として、核家族化しており、高齢者とふれあいの少ない中学生に高齢者との暮らしや通所リハビリテーションの役割と必要性を体験して頂くために、職業体験を毎年春と秋に受け入れを実施してきていたが、コロナ禍で今年度は実施できなかった。

### (4) 今後の目標

- 1) 三島南病院に併設されている利点を、地域の皆さまにアナウンスすると共に、より一層の連携を図りたいと考えている。
- 2) 感染対策に取り組み、安心安全な在宅生活を支援したい。
- 3) リハビリの特化と医療ニーズに応える事で他施設との差別化を図りたい。
- 4) レクリエーションの充実を図り、利用者獲得を目指す。
- 5) 利用者のニーズに合わせた利用時間の設定に対応していく。